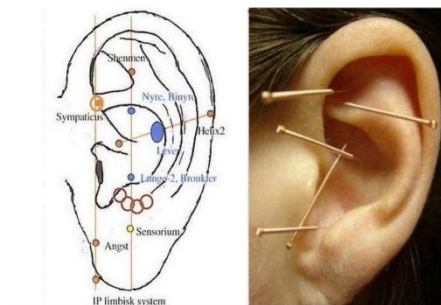


NADA på Holmeå Børnecenter

Trine og Anne-Mette har som en del af Holmeå Børnecenters trivselsindsats været på uddannelse i at give NADA.

NADA står for *National Acupuncture Detoxification Association*.

NADA er akupunktur i øret. NADA er en forskningsbaseret metode, som anvendes af uddannet personale generelt i Vejen kommune.



NADA er ikke rettet mod særlige diagnoser eller tilstande, men NADA virker som støtte til eksisterende pædagogiske metoder og tiltag for at hjælpe den enkelte med at finde ro og stabilitet i sig selv.

NADA støtter og fremmer den personlige udvikling og brugen af egne ressourcer.

Således kan NADA akupunktur reducere en lang række symptomer som f.eks.:

- ✚ Abstinenser
- ✚ Aggressioner
- ✚ Angst
- ✚ Depressionslignende tilstande
- ✚ Fysisk og psykisk uro
- ✚ Fysisk smerte
- ✚ Krise og sorg
- ✚ Problemer med hukommelsen
- ✚ Problemer med koncentration
- ✚ Stress
- ✚ Søvnforstyrrelser
- ✚ Tankemylder

NADA kræver ikke at man skal tale om sine udfordringer.

Man kan blive tilbudt NADA af en årsag, f.eks. angst, uro eller søvnløshed.

Der gives typisk 2-3 behandlinger pr. uge over ca. 2½-3 måneder. Undervejs evalueres effekten, således at man hver tredje uge drøfter om eleven har glæde af behandlingen.

Eleverne sidder på en stol, når der gives NADA.

Der sættes 3 ultra tynde nåle i nogle fixpunkter i barnets ører. Nålene skal sidde 20-30 minutter (afhængig af barnets alder). Mens barnet sidder med nåle i ørerne slapper det af i rolige omgivelser. Barnet er under konstant opsyn af den der giver NADA.

Børn der er under 7 år får ikke sat nåle, men derimod 2 små magnetkugler med plaster på; disse skal sidde indtil plastret ikke sidder fast mere.



NADA er ikke farligt, og der er meget få bivirkninger. Når man får NADA vil man opleve en følelse af at være afslappet, nogle mærker en snurren, en varmekølelse i ørene og nogle gange i hele kroppen.

NADA bruges mange steder, både til børn og voksne, i Vejen kommune anvendes NADA som et redskab til inklusion af alle børn. Det anvendes desuden til at skabe bedre trivsel og mindre stress hos personalet.

For at et barn kan modtage NADA kræves det, at barnet og forældre skriver under på en 'samtykkeerklæring', denne gælder et år.

Vi håber I alle vil tage godt imod Børnecentrets nye tiltag.

Hilsen
Trine og Anne-Mette

